

Échanges & Présentation

Vendredi 2 octobre
de 14 h 30 à 16 heures
Au Foyer Brassens • salle rdc

Programme Senior en vacances

Parce que les vacances,
c'est essentiel!



Les vacances sont des moments uniques pour s'évader, se détendre, se reposer, découvrir, se balader et prendre soin de soi.

Avec « Senior en vacances », tous les bienfaits des vacances sont à votre portée!

Financé par l'Agence Nationale Chèque Vacances (ANCV), ce programme permet aux seniors de partir en vacances à tarif préférentiel et de bénéficier, sous conditions, d'une aide financière au départ qui représente 50 % du coût du séjour.

**Le C.C.A.S vous propose un séjour de :
5 jours/4 nuits à destination de la
Méditerranée.**

OUVERT À TOUS
Suivi d'un goûter convivial.

Atelier nouvelles technologies

Jeudi 8 octobre
de 13 h 30 à 16 h 30
En mairie • salle du cyber'ateliers

Aide personnalisée à l'utilisation de son téléphone portable ou de sa tablette



Encore des questions ou des difficultés lorsque vous utilisez votre téléphone portable ou votre tablette ?

Le C.C.A.S vous propose de bénéficier des conseils individualisés d'un formateur qui prendra un temps avec vous, pour répondre à vos questions et vous aider dans l'utilisation de votre outil technologique.

Pensez à préparer vos questions et à apporter câbles, notices et boîtes de l'appareil.

OUVERT À TOUS
Sur inscription uniquement.
(créneau de 30 minutes)

Conférence & Échanges

Lundi 12 octobre
de 14 h 30 à 17 heures
Au Foyer Brassens • salle à l'étage

Les médicaments, mieux comprendre pour mieux les prendre



Parce que le médicament n'est pas un produit comme les autres. De l'automédication au mésusage, de la surconsommation à la sous-utilisation de certains, les effets secondaires, les génériques...

Les médicaments, ensemble parlons-en!

Cette conférence-échanges sera suivie d'une **présentation de l'atelier sommeil** mis en place par la CARSAT qui débutera le 29 octobre à Beaucourt.

OUVERT À TOUS
Suivi d'un goûter convivial.

