

## Tai chi chuan



Pratique de mouvements lents, souples et harmonieux visant au redressement du corps, à un meilleur équilibre, et à une diminution des tensions nerveuses.

*Chaque mardi de 14h à 15h*

Lieu : Foyer Brassens, salle à l'étage  
Tarif : 120€ par an (septembre à juin)

enseignements et inscriptions : **Pascal BRICCHI**  
06 83 38 71 90 - pbricchi@hotmail.fr

## Gym Tonic



Activité physique et ludique en cours collectifs,  
Travail sur l'ensemble de la chaîne musculaire  
'aide d'objets divers (ballons, cerceaux, draps, ..)  
Cours accessibles à tous  
Inscription possible à tout moment

*Chaque jeudi de 10h30 à 11h30*

Lieu : Foyer Brassens  
Tarif : 156 € par an (septembre à juin)

enseignements et inscriptions : **Pauline ROBIN**  
06 09 83 87 75 - pauline.robin@ciablu.org

## Pour les Beaucourtois

### *Le Buscourtois*

Pour les personnes âgées ou à mobilité réduite, le buscourtois vous véhicule pour vos courses au Super U de Beaucourt.

*Chaque jeudi matin • Gratuit • Sur inscription*

### *Le Mois Bleu*

Mois dédié aux retraités. Une activité par semaine avec au programme : conférences, sorties, ateliers sur des thèmes variés (sommeils, santé, aidants, sport, ...)

*Octobre • Gratuit • Foyer Brassens*

### *Les sorties culturelles*

Pour tous. Venez à la découverte des richesses culturelles et culinaires du patrimoine de nos régions : Franche-Comté, Alsace, Jura, ...

*En juin, septembre et novembre • Tarif à la journée (visites et repas inclus)*

### *Les rencontres mensuelles*

Pour tous. Tout au long de l'année, des rencontres vous sont proposées : sortie cinéma, musée, restaurant, conférences, découverte d'activités sportives, des ateliers cuisine et de nombreuses activités avec les enfants.

**Retrouvez toutes les infos et dates:  
le Beaucourt Express, Telesud et  
l'Est Républicain**



**Activités proposées  
par le C.C.A.S.  
aux habitants**

*de*

**la ville de Beaucourt**

*&*

**du Canton de Beaucourt**

**Croix, Fêche-l'Église, Montbouton,  
Saint Dizier l'Évêque, Villars-le-Sec**

**OUVERT à TOUS**

**Pour tout renseignement  
C.C.A.S**

Hôtel de Ville  
8 Place Roger Salengro  
90500 BEAUCOURT  
03 84 58 75 72

ccas@ville-beaucourt.fr