

Cyber'ateliers



Des formateurs bénévoles vous initient aux secrets de l'informatique.

C'est pour tous et c'est vous qui choisissez votre atelier pour le trimestre



Les bases

Découverte et prise en main



Internet

Naviguer, rechercher, envoyer des mails, Facebook



Photo

Classer, retoucher, réaliser un diaporama



Atelier créatif

Pêle-Mêle photo, calendrier, étiquettes, cartes invitation



Musique

Ecouter, enregistrer de la musique, créer un CD



Bureautique

Traitement de texte, tableur, présentation ppt



Sécurité

Protéger son ordi, sauvegarder ses données, sécuriser ses paiements, nettoyer, ...

Durée : 1 heure 30

Lieu : salle en mairie

Tarif : 5€ le trimestre ou 15€ l'année

3 trimestres de cours

Possibilité de ne s'inscrire qu'à 1 seul atelier sur la période de votre choix

TRIMESTRE 1

du lundi 28 septembre au samedi 19 décembre 2015

LUNDI APREM
ATELIER CREATIF

JEUDI MATIN
PHOTO

MARDI MATIN
BASES

SAMEDI MATIN
INTERNET

TRIMESTRE 2

du lundi 4 janvier au samedi 26 mars 2015

LUNDI APREM
ATELIER CREATIF

JEUDI MATIN
MUSIQUE

MARDI MATIN
BASES

SAMEDI MATIN
PHOTO

TRIMESTRE 3

du lundi 29 mars au samedi 18 juin 2015

LUNDI APREM
ATELIER CREATIF

JEUDI MATIN
BUREAUTIQUE

MARDI MATIN
BASES

SAMEDI MATIN
SECURITE

Marche Nordique



Sport de loisir et de plein air pratiqué dans une ambiance conviviale. C'est une marche accélérée avec des bâtons spécifiques. Elle renforce la tonicité des muscles, améliore les capacités cardio-musculaires et libère l'esprit.

Chaque jeudi de 10h30 à 12h

Vous commencez quand vous voulez et venez quand vous pouvez !

Lieu : marche en extérieur

Tarif : 7€ la séance – achat de 10 tickets 70€
prêt de bâtons compris –
1 séance découverte gratuite

Renseignements et inscriptions :

Rémi DUFOUR

06 73 02 32 82 - remisenforme25@gmail.com